

Акция «Молодёжь за здоровый образ жизни!» 2018

В Ардатовской средней школе №1 с 1 по 20 декабря прошла акция «Молодёжь за здоровый образ жизни!» под девизом «Здоровому всё здорово!». Воспитательная работа по этому направлению велась по утвержденному плану мероприятий.

Среди обучающихся 7 – 11 классов прошло социально-психологическое тестирование.

Педагог-организатор Д.А. Ялышев провел конкурс знатоков ОБЖ среди обучающихся 7-х классов.

Был проведен классный час в рамках Всероссийской информационной акции «Должен знать» по профилактике ВИЧ-инфекции в молодежной среде, на тему: «Выбор за тобой» среди обучающихся 10 – 11 классов.

Открытый классный час показали 5 «б» класс и их классный руководитель Гришаева И.В. Ребята познакомились с историей, структурой, процедурой принятия Конституции РФ, а также обсудили права гражданина РФ, которые она гарантирует. Учащиеся 8 "б" класса посетили Ардатовскую районную библиотеку, где стали участниками правового часа "Есть множество разных законов, но главный, поверьте, один...».

Прошло заседание совета профилактики безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних, на котором рассматривались вопросы об успеваемости, посещаемости и поведении обучающихся.

Была проведена игра «Еда без вреда» для первоклашек воспитателем группы продлённого дня Филиной Е.Л. В ходе игры ребята помогали заболевшему Карлсону составить правильное меню, давали ему советы - каким должен быть обед, какие продукты питания полезны для здоровья, а какие наоборот. Учителями физкультуры для учеников 1 - х классов был проведен школьный этап Президентских игр «Веселые старты».

Учащиеся 2 - 4х классов приняли участие в спорт-квесте «Маршруты здоровья», который провели для них активисты РДШ и члены волонтерского отряда «Класс!». Ребята представили на суд зрителей небольшое творческое выступление, рекламирующее здоровый образ жизни, выполняли спортивные и интеллектуальные задания. Волонтеры школы прикрепили все желающим зеленую ленточку, которая символизирует здоровье и здоровый образ жизни. Победителями стали среди 2 - х классов - 2 «а» (кл. руководитель А.В. Егорькова), среди 3 – х классов стал 3 «б» (кл. руководитель Н.Е. Панцерная), среди 4 – х классов стал 4 «а» (кл. руководитель М.Н. Макурина).

Сотрудники центральной библиотеки организовали мероприятие для обучающихся 9-х классов на тему: «СПИД не спит».

9 декабря отмечается в календаре как Международный день борьбы с коррупцией. 6 декабря учащиеся 10-11 классов (классный руководитель М.Н. Стёпшина) и прокурор Ардатовского района Д.Ю. Давыдов приняли участие в классном часе «Мы против коррупции!».

Медицинская сестра Н.Н. Кулькова провела уроки здоровья на тему: «Кого я вижу в зеркале» среди обучающихся 3 – х классов.

Прошли спортивные соревнования для старшеклассников «Супермен-2018». Каждый класс представлял один участник. Юноши соревновались в метании набивного мяча, поднятии туловища, прыжках с места, в т.ч в программу соревнований вошли упражнения на гибкость (наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи) и силу лёгких (у кого быстрее лопнет шарик). В результате упорной борьбы победителями стали: 1 место – Красавин А., 2 место- Мордовин М., 3 место- Куканов Д.

Было проведено районное методическое объединение учителей физкультуры. Открытый урок показал учитель физкультуры Борисов С.А. Под его руководством ученики 4 «б» класса демонстрировали свои уже имеющиеся навыки в игре баскетбол и осваивали новые.

Педагог-психолог О.В. Полянцева среди обучающихся 5-х классов организовала КВН «Слагаемые здоровья». Соревновались две команды учащихся 5-х классов "Пульс" (5 "б") и "Спортсмены" (5 "а"). КВН начался с приветствия команд, Далее был конкурс "Разминка", в ходе которого ребята определяли полезные и вредные продукты, выбирали способы сохранения собственного здоровья. Конкурс капитанов состоял из двух этапов спортивного и театрального. Победил капитан 5 "а" класса Мухин Артём. Потом ребята собирали пословицы о здоровье и разгадывали ребус на тему ЗОЖ, Болельщики тоже не скушали. С ними была проведена игра "Доскажи словечко" и физкультминутка. Последним конкурсом был конкурс "Силачи". В результате места распределились так: 1 место-5 "а"(кл. руководитель Н.В. Исаева), 2 место- 5 "б" (кл. руководитель И.В. Гришаева).

Состоялся КВН «Здоровому всё здорово!» для учеников 8-х классов. В игре принимали участие три команды. Каждая команда показала свою визитную карточку, в которой в творческой форме отразила своё отношение к ЗОЖ, отгадывали разные виды спорта, которые пантомимой показывали капитаны, восстанавливали деформированные пословицы о здоровье и здоровом образе жизни, демонстрировали силу и объём своих лёгких. В заключение ребята показали домашнее задание, главная мысль которого «Здоровому всё здорово!» Выступления ребят было настолько яркими и интересными, что жюри (члены волонтерского отряда «Класс!») долго не могли выявить победителей. В конечном итоге места распределились так: 1 место- 8 «а» (кл. руководитель Королева А.В.), 2 место- 8 «в» (кл. руководитель Вихрева С.Е.), 3 место- 8 «б» (кл. руководитель Ялышева Г.Е.) Прошло заседание школьного методического объединения классных руководителей. Классные руководители делились опытом проведения часов общения по пропаганде здорового и безопасного образа жизни. Открытые классные часы показали Вихрева С.Е. 8 «в» и Королева А.В. 8 «а». Светлана Евгеньевна со своими учениками говорили о вреде курения – разыгрывали сценки, сочиняли стихи, обсуждали презентацию, учились говорить твёрдое «нет» в ситуации выбора. Александра Владимировна и ученики 8 «а» класса учились безопасному поведению в интернете. Ребята вместе с классным руководителем нашли способы, как избежать возможных неприятностей.

Для обучающихся 9 - 11х классов была организована встреча с врачом-гинекологом Е.В. Галкиной. С девушками она провела беседу на тему «Сохранение репродуктивного здоровья. Школьницы внимательно слушали врача, смело задавали все интересующие вопросы, на которые получили грамотные компетентные ответы. В завершении встречи Елена Васильевна провела индивидуальное консультирование всех желающих.

Среди обучающихся 9 – х классов было проведено внеклассное мероприятие с приглашением врача – нарколога Н.М. Крыгина и сотрудника полиции С.В. Борисова на тему: «Чума 21 века» (о вреде курения и употребления пива подростками).

В течение акции проходил фотоконкурс среди обучающихся 1 – 4 классов «От улыбок хмурый день светлей».

Ребята участвовали в школьных спортивных соревнованиях по футболу, баскетболу, шашкам, настольному теннису.

В период акции классными руководителями 1 – 11 классов проводились классные часы с тематикой, направленной на формирование у школьников навыков здорового образа жизни.

Заключительным мероприятием акции стало соревнование по черлидингу "Весело, ярко, спортивно!" среди 5-6 классов. Каждая команда показала свое зрелищное выступление. Строгая судейская коллегия под председательством Машиной Л.А. (тренер-преподаватель ФОКа "Рубин") оценивала выступления команд исходя из следующих критериев: техника и чистота исполнения танцевальных элементов, синхронность, попадание в музыку, оригинальность, сложность номера, выразительность и визуальные эффекты. В итоге победителями стала команда 6Б класса (кл. руководитель С.В. Баранова). В заключение члены волонтерского отряда "Класс!" с весёлым напутствием вручили участникам соревнований мандарины как символ здоровья и хорошего настроения.

Администрация школы благодарит работников здравоохранения, полиции и всех участников образовательного процесса за плодотворное сотрудничество и активное участие в проведение акции.