

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к письму министерства образования,  
науки и молодежной политики  
Нижегородской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### **Порядок проведения образовательной онлайн-смены «ВегаАктивные каникулы»**

1. К участию в мероприятии приглашаются учащиеся 5-11-х классов общеобразовательных организаций.
2. Количество участников не ограничено.
3. Срок проведения: с 1 по 26 июня 2020 года.
4. Участники вступают в официальную группу мероприятия в социальной сети «ВКонтакте» по ссылке (<https://vk.com/centrvega52>).
5. Вступив в группу, заполняют электронную заявку по ссылке: <https://forms.gle/qPvCDHNDYxtn2TJZA>.
6. Онлайн-смена пройдет по трем тематическим направлениям: «Наука», «Спорт», «Искусство».
7. Расписание мероприятий размещаются ежедневно в группе «ВКонтакте» и на сайте РЦ «Вега» (<https://vega52.ru/>)
8. Форматы мероприятий: онлайн-лекции, онлайн-уроки, прямые включения, мастер-классы, онлайн-тренировки, виртуальные экскурсии, челленджи.
9. Материал доступен как в прямом эфире, так и в записи (в зависимости от выбранного формата).
10. Участникам смены доступен интерактив – возможность задавать вопросы экспертам в прямом эфире, а также оставлять комментарии под видеозаписями.
11. Учащиеся, зарегистрировавшиеся по ссылке: <https://forms.gle/qPvCDHNDYxtn2TJZA>, смогут принять участие в конкурсах, победители награждаются брендовой сувенирной продукцией РЦ «Вега».
12. Дополнительная информация размещается в официальной группе в социальной сети в ВКонтакте: <https://vk.com/centrvega52>.

**Перечень основных мероприятий образовательной онлайн-смены  
«ВегаАктивные каникулы»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ссылка	Периодичность проведения мероприятия
1.	Видеовстречи "Путь к звездному Олимпу" (онлайн-диалог с деятелями науки, искусства и спорта)	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	еженедельно (Чт.)
<b>Спорт</b>			
2.	Онлайн-зарядка от "Веги". Зарядка с чемпионом. Лазурная зарядка"	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	еженедельно (пн. – пт.)
3.	Функциональные тренировки «Тренируйся – Дома!»	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	еженедельно (Пн.)
4.	Тренировки по каратэ от участников проекта «Ни дня без спорта»	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	еженедельно (Чт. – Пт.)
5.	Туристский онлайн мастер-класс.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=muJJdJXXtnM&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=muJJdJXXtnM&amp;feature=emb_logo</a>	03.06.2020 15:30
6.	Практические онлайн занятия по спортивному туризму	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	09.06.2020 15:00
7.	Практические онлайн-занятия по спортивному ориентированию	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	10.06.2020 16:30
<b>Наука</b>			
8.	Мастер-классы для юных инспекторов дорожного движения	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a>	еженедельно (Пн.)
9.	Мастер-классы по направлениям: поисковая деятельность, пресс-центр ЮИД	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	еженедельно
10.	Онлайн-консультации "Хочу стать студентом"	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	2 раза в неделю
11.	"Диалог с героем" роль СМИ в современном мире	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	26.05.2020 02.06.2020 03.06.2020 11.06.2020
12.	Экологическая онлайн-лаборатория	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	еженедельно (Ср.)

13.	Онлайн-лаборатория «Грани науки»	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	еженедельно (Ср.)
14.	Виртуальные экскурсии по школьным музеям «Эстафета памяти»	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	еженедельно
15.	Видео-обзор Электронной библиотеки НГОУНБ им. Ленина	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Zxo4aw4t-RQ&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=Zxo4aw4t-RQ&amp;feature=youtu.be</a>	видеозапись
16.	Онлайн-лаборатории: - «Архитектура современного мира»; - «Автомобиль будущего»;	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	еженедельно (Ср. 11:00)
17.	Психологическая консультация "Окна возможностей"	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	еженедельно (Чт.)
18.	Видео-лекция / Мастер-класс по основным этапам создания родословной и методам сбора информации.	<a href="https://youtu.be/gzSJlw1AG8I">https://youtu.be/gzSJlw1AG8I</a>	29.05.2020 02.06.2020
19.	Цикл мастер-классов по иностранным языкам: - японский язык; - китайский язык; - итальянский язык; - английский язык; - французский язык.	Платформа ZOOM <a href="http://www.codnn.ru/">http://www.codnn.ru/</a>	ежедневно
20.	Открытые онлайн курсы (МООС) для обучающихся 8-9 классов по предметам: математика, русский язык, английский язык, обществознание, биология, химия, физика, информатика, история	<a href="http://imc.codnn.ru/">http://imc.codnn.ru/</a>	1 раз в неделю
21.	Онлайн-урок. «Лень и прокрастинация»	<a href="http://www.codnn.ru/">http://www.codnn.ru/</a>	08.06.2020 10.06.2020 12.06.2020
22.	Онлайн-уроки «Основы профессионального самоопределения»	<a href="http://www.codnn.ru/">http://www.codnn.ru/</a>	15.06.2020 17.06.2020 19.06.2020

Искусство			
23.	Онлайн мастер - классы по медиаторчеству и созданию информационного контента (медиаблогинг)	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	Еженедельно (Пн.)
24.	Онлайн мастер-классы «Творчество нижегородских мастеров»: - Вышивка «Сажение по бели»; - «Золотное шитье»; - «Семеновская роспись».	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	Еженедельно (Вт.)
25.	Поэтический челленж «Этих дней не смолкнет слава»	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	Еженедельно
26.	Музыкальная перезагрузка	<a href="https://vega52.ru/">https://vega52.ru/</a> <a href="https://vk.com/centrvega52">https://vk.com/centrvega52</a>	Еженедельно (Пт.)

Перечень мероприятий является открытым. **Расписание** образовательной онлайн-смены **актуализируется ежедневно** в социальных сетях регионального центра «Вега» - <https://vk.com/centrvega52>

**Модератор онлайн-смены «ВегаАктивные каникулы»:**

Мартынова Инна Олеговна, специалист по связям с общественностью и СМИ  
ГБУ ДО РЦ «Вега», email: [martynova\\_press@mail.ru](mailto:martynova_press@mail.ru).

**Дополнительная информация:** Седышева Светлана Валериановна, заместитель директора ГБУ ДО РЦ «Вега», email: [sedysheva@vega52.ru](mailto:sedysheva@vega52.ru), телефон: 8-905-669-00-20

## ПРИЛОЖЕНИЕ 3

к письму министерства образования,  
науки и молодежной политики  
Нижегородской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### Мероприятия детских технопарков «Кванториум»

Дата и время	Мероприятие	Площадка/Ссылка
25.05.2020 10:30-13:00	Мастер-класс. «Установка программы anydesk для удаленной работы с рабочими компьютерами и оборудованием ДТ. Модератор - Мальков Александр, наставник IT-квантума ДТ «Кванториум Саров».	Детский технопарк «Кванториум Саров» <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
25.05.2020 14:00	Мастер-класс «Как все успевать? Забавный тайм-менеджмент. «СЛОНЫ» и «ЛЯГУШКИ» Модератор - Смирнова Юлия, педагог-организатор ДТ «Кванториум Саров»	Детский технопарк «Кванториум Саров» <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
26.05.2020 10:00	Зарядка для языка и для ушей. Модератор - Смирнова Юлия, педагог-организатор ДТ «Кванториум Саров»	Детский технопарк «Кванториум Саров» <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
26.05.2020 10:30-13:00	Мастер-класс. «Изготовление брелка на 3-д принтере» Модератор - Артамонова Олеся, инженер хайтек ДТ «Кванториум Саров»	Детский технопарк «Кванториум Саров» <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
26.05.2020 14:00	Творческий мастер-класс «Рисование для настроения». Модератор - Долженкова Ольга, методист ДТ «Кванториум Саров»	Детский технопарк «Кванториум Саров» <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
27.05.2020 10:00-10:30	Зарядка для ног и для ума: пять способов включаться по утрам. Модератор - Евстратов Сергей, педагог-организатор ДТ «Кванториум Саров»	Детский технопарк «Кванториум Саров» <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
27.05.2020 10:30-13:30	мастер- класс «Изготовление робота из подручных материалов» Модератор - Добровольский Владимир, наставник Проморобоквантума, ДТ «Кванториум Саров»	Детский технопарк «Кванториум Саров» <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
27.05.2020 14:00-16:00	«SMART-цели». Будь со своими целями на «ты». Модератор - Ларькина Юлия, инженер-исследователь ФГУП «РФЯЦ-ВНИИЭФ» сертифицированный тренер КорпАкадемии «Росатома» по программе «Управление изменениями»	Детский технопарк «Кванториум Саров» <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
28.05.2020 10:00-10:30	Зарядка: энергетический коктейль Модератор - Колесова Ксения, фитнес-инструктор	Детский технопарк «Кванториум Саров» <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>

28.05.2020 10:30-13:00	Мастер - класс Инженерно-технический блок: «От идеи до воплощения, работа с идеями проектов участников инженерных каникул». (3 занятия по 30 минут с перерывами) Модератор - Никулина Екатерина, Руководитель ДТ «Кванториум Саров»	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
28.05.2020 14:00-16:00	«Мобильный телефон - моя анимационная студия» Модератор - Долина Мария, дизайнер, преподаватель ДШИ № 2, руководитель анимационной студии «Кадрики»	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
29.05.2020 10:00-10:30	Зарядка для мозга: три простых упражнения, чтобы развить креативность Модератор - Смирнова Юлия, педагог-организатор ДТ «Кванториум Саров»	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
29.05.2020 10:30-13:00	мастер-класс «Изготовление очков виртуальной реальности из картона и бутылки». (3 занятия по 30 минут с перерывами) Модератор - Костюнина Оксана, наставник VR-квантума ДТ «Кванториум Саров»	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
29.05.2020 14:00-16:00	Гуру-лекция «Как справиться со стрессом перед публичным выступлением?» Модератор - Разорвина Дарья, педагог-психолог	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
30.05.2020 10:00-10:30	Тематическая зарядка: «5 движений для расслабления при работе за компьютером. Не затекай! Актуальненько и полезненько». Модератор - Евстратов Сергей, педагог-организатор ДТ «Кванториум Саров»	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
30.05.2020 10:30-13:00	Мастер-класс «Изучение принципов работы лазерного гравера, изготовление пазла из фанеры». (3 занятия по 30 минут с перерывами). Модератор - Соколов Дмитрий, инженер хайтека ДТ «Кванториум Саров»	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
01.06.2020 11:00	Онлайн-мероприятие МЕГА ПОДАРОК от Кванториума для детей Модератор - Ю.Смирнова	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
01.06.2020 15:00	День защиты детей. Квест-Игра «В мире увлеченных», площадка проведения	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород Детский технопарк «Кванториум ГАЗ»  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
02.06.2020 15:00	Мастер-класс «Учим робота видеть». Спикер: Максим Гришин, наставник промробоквантума	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
03.06.2020 11:00.	Мастер-класс «Эксперименты в домашних условиях». Спикер: Анна Данилогорская, руководитель творческого объединения «ВсеЗнайка»	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>

03.06.2020 15:00	Стрим и мастер-класс «Коробка передач» Спикер: Бердышев Дмитрий – наставник автоквантума	Детский технопарк «Кванториум ГАЗ»  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
03.06.2020 15:00	Гуру-лекция «Портфолио – ваш второй паспорт» спикер: Екатерина Киселева – председатель регионального штаба НРО МООО «PCO», организатор региональных мероприятий и проектов	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
04.06.2020 11:00	Мастер-класс «Программирование на Scratch» Спикер: Снежана Иванова, наставник IT-квантума	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
04.06.2020 14:00	МК «Как создать HTML-страницу». Наставник IT-квантума Алексей Елисеев, площадка проведения -	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
04.06.2020 15:00	Мастер-класс «Изготовление натуральной косметики» Спикер: Яна Середнева, наставник биоквантума	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
05.06.2020 11:00	мастер-класс «Математика с ножницами и бумагой» Спикер: Виктория Рубцова, наставник по математике	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
05.06.2020	Гуру-лекция «Промышленный дизайн: от шариковой ручки до космического шаттла», Спикер: Ксения Чиркова – наставник промдизайнквантума	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
08.06.2020 11:00	Шахматный турнир «Квант Арена», Спикер: Дмитрий Аленин, преподаватель по шахматам, площадка проведения - <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
08.06.2020 15:00	мастер-класс «Poster presentation» (12-17), Спикер: Кирилл Фадеев, наставник хайтека	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
09.06.2020 14:00	Гуру-лекция «Сторителлинг, или как рассказать о себе, чтобы все хотели общаться только с тобой», Ю.Смирнова,	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
09.06.2020 15:00	Стрим и мастер-класс «Коробка передач» (12-17) Спикер: Дмитрий Бердышев – наставник автоквантума,	Детский технопарк «Кванториум ГАЗ»  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
10.06.2020 11:00	Мастер-класс «Огород в надежных руках» , Спикер: Константин Тутжаров, наставник биоквантума,	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
10.06.2020 15:00	Мастер-класс «Программируем искусство» Спикер: Александр Щелоков, наставник VR/AR-квантума	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
11.06.2020 11:00	Мастер-класс «Stop Motion мультфильм в технике предметной анимации» , Спикер: Дарья Авдоница, руководитель творческого объединения «Школа мультипликации: Нескучные истории»	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>

11.06.2020 15:00	Мастер- класс «Машина на резиномоторе» Спикер: Владислав Балашов – наставник промробоквантума	Детский технопарк «Кванториум ГАЗ»  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
15.06.2020 11:00,	Мастер-класс «LEGO WeDo» (7-11) Спикер: Даниил Занозин, руководитель творческого объединения «Образовательная робототехника»	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
15.06.2020 14:00	МК «Флюгер своими руками» Ю. Смирнова	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
15.06.2020 15:00,	Мастер-класс «HTML+CSS» , Спикер: Артем Панфилов, наставник IT-квантума	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
16.06.2020 15:00	Мастер-класс «Коллаж как способ самопрезентации» , Спикер: Кораблева Арина	Детский технопарк «Кванториум ГАЗ»  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
17.06.2020 15:00	Мастер-класс «Измерение скорости света с помощью микроволновой печи» Спикер: Титаева Евгения, Гажулина Анастасия	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
18.06.2020 14:00	Спортивное online - состязание «Физкультуру не любить, под собою сук рубить», Ю. Смирнова	Детский технопарк «Кванториум Саров»  <a href="https://vk.com/kvantorium52sarov">https://vk.com/kvantorium52sarov</a>
18.06.2020 15:00	Практико-ориентированное занятие «ТРИЗ как инструмент решения нестандартных задач» Спикер: Рубцова Виктория	Детский технопарк «Кванториум ГАЗ»  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>
19.06.2020 15:00	Клуб мышления Online «Подумай то же самое, но иначе»	Детский технопарк «Кванториум» Нижний Новгород  <a href="https://vk.com/kvantorium52">https://vk.com/kvantorium52</a>



## ПРИЛОЖЕНИЕ 4

к письму министерства образования,  
науки и молодежной политики  
Нижегородской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### Мероприятия центра ДНК (при НГТУ)

<b>Дата и время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Площадка/Ссылка</b>
01.06.2020 10.00-11.00	Мастер-класс по программе «Возобновляемая энергетика»	Центр ДНК (при НГТУ) <a href="https://vk.com/dnkno">https://vk.com/dnkno</a>
03.06.2020 10.00-11.00	Мастер-класс по программе «Возобновляемая энергетика»	Центр ДНК (при НГТУ) <a href="https://vk.com/dnkno">https://vk.com/dnkno</a>
08.06- 10.06.2020 10.00-12.00	Мастер-класс по программе «Школа беспилотных летательных аппаратов»	Центр ДНК (при НГТУ) <a href="https://vk.com/dnkno">https://vk.com/dnkno</a>
15.06.2020 10.00-12.00	Мастер-класс по программе «3-D печать»	Центр ДНК (при НГТУ) <a href="https://vk.com/dnkno">https://vk.com/dnkno</a>
17.06- 18.06.2020 10.00-12.00	Мастер-класс по программе «3-D печать»	Центр ДНК (при НГТУ) <a href="https://vk.com/dnkno">https://vk.com/dnkno</a>

## ПРИЛОЖЕНИЕ 4

к письму министерства образования,  
науки и молодежной политики  
Нижегородской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### **Порядок проведения Марафона здоровых привычек**

1. К участию в мероприятии приглашаются учащиеся 5-11-х классов общеобразовательных организаций.
2. Количество участников от одной организации не ограничено.
3. Срок проведения: с 25 мая по 19 июня 2020 г.
4. Участники вступают в официальную группу мероприятия в социальной сети «ВКонтакте» по ссылке (<https://vk.com/event195252401>).
5. Вступив в группу, заполняют электронную заявку по ссылке: <https://forms.gle/bvo2DvsMGgxuUC1N7>
6. Марафон состоит из четырёх тематических недель:
  - «Навстречу 31 мая - Всемирному дню без табака»;
  - «Твоё психологическое здоровье»;
  - «Здоровая альтернатива зависимому поведению»;
  - «Креатив forever».
7. Каждая неделя будет начинаться с размещения обращения к участникам Марафона, которое будет содержать вводный материал и задание на неделю.
8. Выполнять и размещать выполненные задания участники могут до 00:00 четверга каждой недели.
9. Каждую среду будет публиковаться тематический справочный материал.
10. Итоги каждой тематической недели будут подводиться в пятницу.
11. 19 июня будут подведены итоги Марафона.
12. Участникам, выполнившим задания двух и более тематических недель, будут вручены электронные сертификаты участника Марафона.
13. Участники, наиболее точно, грамотно и креативно выполнившие все задания, будут награждены дипломами победителя Марафона.
14. Дополнительная информация в официальной группе мероприятия в социальной сети в ВКонтакте: <https://vk.com/event195252401>.

Модератор Марафона здоровых привычек - Смаляная Ирина Александровна, педагог-организатор ГБУДО НО ЦППМСП.

Дополнительная информация: Неверова Лариса Валерьевна, заместитель директора ГБУДО НО ЦППМСП, телефон: 8 (904) 066-33-61.

## Мероприятия Марафона здоровых привычек

Дата и время	Мероприятие	Ссылка
25.05.2020	Старт Марафона здоровых привычек. Тема недели: "Навстречу 31 мая - Всемирному дню без табака". Конкурс на самый креативный видео-призыв «Мы не курим и вам не советуем!».	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
27.05.2020	Прямой эфир с экспертом. Тема "Почему подростки становятся зависимыми от табака или Как быть по настоящему свободным!"	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
29.05.2020	Он-лайн подведение итогов недели и Конкурса "Мы не курим и вам не советуем!"	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
01.06.2020	Марафон здоровых привычек. Тема недели: "Твое психологическое здоровье" Откровенный разговор с экспертом в он-лайн. Тема "Почему здоровье - это не только мускулы и накачанный пресс?"	<a href="https://vk.com/cppmsp52">https://vk.com/cppmsp52</a>
03.06.2020	Мульт-кейс-сеанс в группе «ВКонтакте» Просмотр специальной подборки мультфильмов о психологическом здоровье. Анализ совместно с экспертом.	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
04.06.2020	Он-лайн подведение итогов тематической недели	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
08.06.2020	Марафон здоровых привычек. Тема недели: "Здоровая альтернатива зависимому поведению". Старт челленджа «Избавься от стресса!»	<a href="https://vk.com/cppmsp52">https://vk.com/cppmsp52</a>
10.06.2020	Прямой эфир с экспертом из Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД РФ по Нижегородской области.	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
12.06.2020	Он-лайн подведение итогов челленджа «Избавься от стресса!»	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
15.06.2020	Марафон здоровых привычек. Тема недели: "Креатив forever". Конкурс постеров «Здоровые привычки здорового человека». Осваиваем графические редакторы (напр. Paint, Illustrator, Photoshop) или графические интернет-сервисы (напр. Canva, Crello, Designer)	<a href="https://vk.com/cppmsp52">https://vk.com/cppmsp52</a>
17.06.2020	Прямой эфир с экспертом - региональным оператором Всероссийского конкурса социальной рекламы "Стиль жизни - здоровье!"	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
19.06.2020	Он-лайн подведение итогов марафона	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>