

Ардатовский муниципальный район
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ардатовская средняя школа №1

Принята на заседании
педагогического совета
протокол № 14 от 25.08.2016г.

Утверждена
приказом директора школы
№139/1 от 25.08.2016г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
«Зарничник»

Срок реализации - 3 года
Возраст детей от 12 до 18 лет

Автор-составитель - Ялышев Дмитрий Александрович
преподаватель – организатор ОБЖ,
учитель I категории

Ардатов, 2016

Оглавление

1. Пояснительная записка	3 стр.
2. Учебно-тематический план	6 стр.
3.Содержание программы	7 стр.
4.Методическое обеспечение программы	8 стр.
5.Список литературы	11 стр.

Пояснительная записка

В современном мире ясно прослеживается изменение ценностных ориентаций, отношение к службе в Вооруженных Силах. Психологически подростки не подготовлены к экстремальным ситуациям, у них изменилась шкала ценностей, а ведь известно, что человек без жизненных идеалов бесполезен для общества. Чтобы улучшить подготовку подростков к военной службе, прежде всего надо перестроить сознание призывника, вызвать интерес, стремление и положительное отношение к ней. Без патриотического воспитания молодежи у страны нет благополучного будущего.

Для улучшения подготовки подростков к военной службе, поднятия престижа Российской Армии составлена программа «Зарничник».

Направленность программы –социально-педагогическая. Курс предназначен для всесторонней подготовки молодежи к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традициях России на всех этапах ее существования, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий. Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации и ее Вооруженным силам.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

Работа по данной программе проводится в соответствии с требованиями государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 г.г.», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493 О государственной программе "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы", федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», Федерального закона «О Днях воинской славы (победных днях) России», Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24 июля 2000 г. N 551"О военно-патриотических молодежных и детских объединениях"

Программа «Зарничник», прежде всего, перестраивает сознание подростка, формируя у него необходимые установки на предстоящую службу.

Военно-патриотическое воспитание программы направлено на формирование у учащихся –духовно-нравственных принципов и гражданской ответственности, любви и преданности своему Отечеству, готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Физкультурно-оздоровительная работа программы направлена на развитие и совершенствование у учащихся физических качеств – выносливости, силы, быстроты и

ловкости. Обучающиеся овладевают навыками преодоления различных препятствий, стрельбы из пневматического оружия.

Новизна программы. В программе расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, что позволит более качественно подготовить юношей по основам военной службы.

Актуальность данной программы заключается в том, что она направлена на дальнейшее формирование патриотического сознания подростков и является одной из основ их духовно-нравственного развития.

Цели и задачи

Цель программы – гражданское и патриотическое воспитание, морально-психологическая и физическая подготовка подростков к службе в армии. Первоначальная подготовка по основам военной службы.

совершенствование гражданского и патриотического воспитания школьников и повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах

Для достижения этой цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи, комплексная подготовка юношей к службе в Вооруженных силах России;
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Профессиональная ориентация подростков;
- Закрепление навыков, полученных в процессе обучения в школе.

Личностные:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование духовно-нравственных качеств учащихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

Предметные:

- понимание необходимости обороны государства и подготовки граждан к военной службе;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от внешних врагов, в том числе от экстремизма и терроризма;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновения опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки.

Для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия и прием тестов физической подготовленности.

Программа состоит из 10 разделов: общественно – государственная подготовка, тактическая подготовка, разведывательная подготовка, огневая подготовка, РХБЗ, воинские уставы, строевая подготовка, физическая подготовка, военная топография, военно – медицинская подготовка.

Возраст обучающихся- 12-17 лет.

Срок реализации программы- программа рассчитана на 3 года обучения. 1-й год – 72ч. , 2-й год-72ч. 3-й год -72ч.

Форма и режим занятий- групповые и индивидуальные, продолжительность занятий – по 45 минут.

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности

В результате обучения подростки должны:

ЗНАТЬ:

- - Историю, традиции, организационную структуру ВС РФ.

- - Порядок действий солдата в различных боевых ситуациях.
- - Устройство стрелкового оружия.
- - Инженерные и фортификационные сооружения и заграждения
- - Правила оказания первой медицинской помощи.

УМЕТЬ:

- - Применять теоретические знания в практической деятельности.
- - Ориентироваться на местности.

Контроль результатов обучения осуществляется через использование следующих видов оценки и контроля : входящий, текущий, тематический, итоговый. При этом используются различные формы оценки и контроля: контрольная работа (к.р.), тестирование, практическая работа, защита проекта, участие в конкурсах и соревнованиях.

Учебно-тематический план

Первый год обучения

№	Раздел	Количество часов
1	Общественно-государственная подготовка	3
2	Тактическая подготовка	3
3	Разведывательная подготовка	2
4	Огневая подготовка	4
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	7
6	Воинские уставы	2
7	Строевая подготовка	3
8	Физическая подготовка	4
9	Военная топография	3
10	Военно-медицинская подготовка	5
	Итого	36

Второй год обучения

№	Раздел	Количество часов
1	Общественно-государственная подготовка	4
2	Разведывательная подготовка	3
3	Огневая подготовка	5
4	Радиационная, химическая и биологическая защита	3
5	Инженерная подготовка	3
6	Воинские уставы	4

7	Строевая подготовка	4
8	Физическая подготовка	6
9	Военная топография	1
10	Военно-медицинская подготовка	3
	Итого	36

Третий год обучения

№	Раздел	Количество часов
1	Общественно-государственная подготовка	3
2	Разведывательная подготовка	3
3	Огневая подготовка	5
4	Радиационная, химическая и биологическая защита	3
5	Воинские уставы	4
6	Строевая подготовка	4
7	Физическая подготовка	6
8	Военная топография	2
9	Военно-медицинская подготовка	6
	Итого	36

IV. Содержание разделов программы.

В разделе «**Физическая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых поводится занятия, направленные на развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость, даются основы базовой тактико – технической подготовки по армейскому рукопашному бою.

В разделе «**Огневая подготовка**» с обучающимися проводятся занятия, в процессе которых обучающиеся знакомятся с материальной частью автомата Калашникова, Назначением, боевыми свойствами, общим устройством и принципом работы автомата. Выполняют неполную разборку и сборку АКМ-74. Знакомятся с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Выполняют стрельбу по мишеням.

В разделе «**Строевая подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике строевые приёмы на месте и в движении, без оружия и с оружием (автоматом АКМ-74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

В разделе «**Радиационная химическая и биологическая защита**» обучающиеся знакомятся с правилами безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; с ЧС аварийного характера в жилище и на транспорте, криминального характера. Опасными природными факторами и защитой от их влияния. Способами подачи сигналов бедствия, способами разведения огня и приготовления пищи, ориентированием и поиском маршрута движения на местности, преодолением рельефных и водных препятствий. Обучающиеся изучают современные средства поражения,

мероприятия ГО по защите населения: средствами индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки. На практике отрабатывают навыки одевания и пребывания в противогазе и общевоинском защитном комплекте (ОЗК).

В разделе «**Военно-медицинская подготовка**» обучающиеся знакомятся и изучают на практике правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему). Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей. Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.

Методическое обеспечение программы

Первый год обучения

№	Тема занятия	Форма занятия	Приемы и методы организации	Методический и дидактический материал	Техническое оснащение занятий	Форма подведения итогов
1	Общественно-государственная подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Учебник НВП	Тетради, ручки	Опрос
2	Тактическая подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Учебник НВП, плакаты	Шанцевый инструмент, макеты автоматов Калашникова	Зачет
3	Разведывательная подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Учебник НВП	Тетради, ручки	Опрос
4	Огневая подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка, соревнования	Методическая литература по ОБЖ и НВП. Нормативы, плакаты	Стрелковый тир, автомат Калашникова, пневматические винтовки, лыжи	Зачет, нормативы
5	Радиационная химическая и биологическая защита	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Учебник НВП	Тетради, ручки	Опрос
6	Воинские уставы	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Общевоинские уставы ВС РФ	Тетради, ручки	Опрос
7	Строевая подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Строевой Устав ВС РФ, плакаты	Строевая площадка, оружие	Зачет
8	Физическая подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Методическая литература по физической подготовке.	Помещение и оборудование спортзала, стадион	Зачет

				Нормативы		
9	Военная топография	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Учебник НВП	Компасы, топографические карты	Зачет
10	Военно-медицинская подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Учебник «Медико–санитарная подготовка». Плакаты	Перевязочный материал, носилки, шины.	Зачет

Второй год обучения

№	Тема занятия	Форма занятия	Приемы и методы организации	Методический и дидактический материал	Техническое оснащение занятий	Форма подведения итогов
1	Общественно-государственная подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Учебник НВП	Тетради, ручки	Опрос
2	Разведывательная подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Учебник НВП	Тетради, ручки	Опрос
3	Огневая подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка, соревнование	Методическая литература по ОБЖ и НВП. Нормативы, плакаты	Стрелковый тир, автомат Калашникова, пневматические винтовки, лыжи	Зачет, нормативы
4	Радиационная, химическая и биологическая защита	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Учебник НВП	Тетради, ручки	Опрос
5	Инженерная подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Учебник НВП	Тетради, ручки	Опрос
6	Воинские уставы	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Общевойсковые уставы ВС РФ	Тетради, ручки	Опрос
7	Строевая подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Строевой Устав ВС РФ, плакаты	Строевая площадка, оружие	Зачет
8	Физическая подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Методическая литература по физической подготовке. Нормативы	Помещение и оборудование спортзала, стадион	Зачет
9	Военная	Учебное занятие	Объяснение, рассказ,	Учебник НВП	Компасы, топографическ	Зачет

	топография		показ, тренировка		ие карты	
10	Военно-медицинская подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Учебник «Медико–санитарная подготовка». Плакаты	Перевязочный материал, носилки, шины.	Зачет

Третий год обучения

№	Тема занятия	Форма занятия	Приемы и методы организации	Методический и дидактический материал	Техническое оснащение занятий	Форма подведения итогов
1	Общественно-государственная подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Учебник НВП	Тетради, ручки	Опрос
2	Разведывательная подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Учебник НВП	Тетради, ручки	Опрос
3	Огневая подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка, соревнование	Методическая литература по ОБЖ и НВП. Нормативы, плакаты	Стрелковый тир, автомат Калашникова, пневматические винтовки, лыжи	Зачет, нормативы
4	Радиационная, химическая и биологическая защита	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Учебник НВП	Тетради, ручки	Опрос
5	Воинские уставы	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, беседа	Общевоинские уставы ВС РФ	Тетради, ручки	Опрос
6	Строевая подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Строевой Устав ВС РФ, плакаты	Строевая площадка, оружие	Зачет
7	Физическая подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Методическая литература по физической подготовке. Нормативы	Помещение и оборудование спортзала, стадион	Зачет
8	Военная топография	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Учебник НВП	Компасы, топографические карты	Зачет
9	Военно-медицинская подготовка	Учебное занятие	Объяснение, рассказ, показ, тренировка	Учебник «Медико–санитарная подготовка». Плакаты	Перевязочный материал, носилки, шины.	Зачет

Список используемой литературы

1. Конституция РФ (последняя редакция).
2. Стратегия государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года, (утверждена указом Президента РФ от 19.12.2012 года).
3. Общевоинские уставы ВС РФ: по состоянию на 2011 год. М.: ООО Рид Групп, 2011.
4. В. И. Бачевский. Подготовка граждан к военной службе. Н. Н.: Институт бизнеса и политики, 2004.
5. Сборник нормативно-правовых актов РФ и по вопросам патриотического воспитания. 2003.
6. Начальная военная подготовка: учебник для учащихся 9-10 кл. М.: Просвещение, 1985.
7. Учебник сержанта мотострелковых войск. М.: Воениздат, 2004.
8. Боевой устав по организации и ведению общевойскового боя, часть III. М.: Воениздат, 2005.
9. Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск, книга 1. М.: Воениздат, 1991.
10. Приемы и способы действия солдата в бою: учебное пособие. М.: Воениздат, 1988.
11. Руководство по автомату АК74 (АКС74, АК74Н, АКС74Н) и ручному пулемету РПК74 (РПКС74, РПК74Н, РПКС74Н). М.: Воениздат, 1984.
12. Наставление по стрелковому делу: ручные гранаты. М.: Воениздат, 1987.
13. Правила стрельбы из стрелкового оружия и боевых машин. М.: Воениздат, 1992.
14. Подготовка подразделений к защите от ядерного, химического, биологического и зажигательного оружия противника. Воениздат. 1989.
15. Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Часть II. Воениздат. 1988.
16. Наставление по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации НФП-2009. Воениздат. 2009.
17. Физическая подготовка, часть II. Основы методики физической подготовки. 1993.
18. Военно-спортивная классификация и правила соревнований (действующая).